

HORARIO ZENTRO 2023-24

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ASTANGA YOGA 7:00-8:00				
YOGA I 10:00-11:15	PILATES 10:00-11:00	YOGA I 10:00-11:15	PILATES 10:00-11:00	
YOGA TERAPÉUTICO 11:15-12:15	CARDIO 11:00-12:00	YOGA TERAPÉUTICO 11:15-12:15	CARDIO 11:00-12:00	
YOGA MAMÁS Y BEBÉS 12:15-13:15		YOGA MAMÁS Y BEBÉS 12:15-13:15		
PILATES BARRÉ 18:00-19:00	YOGA INICIACIÓN 17:45-19:00	PILATES BARRÉ 18:00-19:00	YOGA INICIACIÓN 17:45-19:00	CARDIO 18:00-19:00
PILATES I 19:00-20:00	YOGA I 19:00-20:15	PILATES I 19:00-20:00	YOGA I 19:00-20:15	PILATES BARRÉ 19:00-20:00
PILATES II 20:00-21:00	YOGA II 20:15-21:30	PILATES II 20:00-21:00	YOGA II 20:15-21:30	