

YOGA EN FAMILIA

ENTRETIENE



SÁBADO 20 de OCTUBRE

11.00h a 12.30h

El Yoga para niñ@s mejora la concentración y el desempeño escolar,
reduce el nerviosismo, potencia la creatividad y la memoria,
manteniéndoles sanos y ágiles.

EQUILIBRA



FORTALECE



Padre o Madre + Niñ@ 25€

Niñ@ Adicional 5€

CALMA



Plazas Limitadas

Reservas_ 664 084 019

ZENTRO c/ de los frailes, 120 Planta 1ª

www.zentroyogapilates.com