

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
<i>Sala Sol</i>	<i>Sala Luna</i>	<i>Sala Sol</i>	<i>Sala Luna</i>	<i>Sala Sol</i>	<i>Sala Luna</i>	<i>Sala Sol</i>	<i>Sala Luna</i>	<i>Sala Sol</i>
YOGA I Vinyasa suave 10:00-11:15	PILATES 10:00-11:00	YOGA I Vinyasa suave 10:00-11:15	PILATES 10:00-11:00	YOGA I Vinyasa suave 10:00-11:15	PILATES 10:00-11:00	YOGA I Vinyasa suave 10:00-11:15	PILATES 10:00-11:00	
MOVIMIENTO SENIOR 11:15-12:15		MOVIMIENTO SENIOR 11:15-12:15	PILATES SENIOR 11:00-12:00	MOVIMIENTO SENIOR 11:15-12:15		MOVIMIENTO SENIOR 11:15-12:15	PILATES SENIOR 11:00-12:00	
YOGA MAMÁS Y BEBÉS 12:15-13:15				YOGA MAMÁS Y BEBÉS 12:15-13:15				
	PILATES BARRÉ 18:00-19:00	YOGA INICIACIÓN 17:45-19:00	PILATES / Alineación 18:00-19:00		PILATES BARRÉ 18:00-19:00	YOGA INICIACIÓN 17:45-19:00	PILATES / Movimiento 18:00-19:00	MEDITACIÓN / FILOSOFÍA 18:00-19:00
HATHA YOGA 19:00-20:15	PILATES / Alineación 19:00-20:00	YOGA I Vinyasa suave 19:00-20:15	PILATES / Alineación 19:00-20:00		PILATES / Movimiento 19:00-20:00	YOGA I Vinyasa suave 19:00-20:15	PILATES / Movimiento 19:00-20:00	
	PILATES / Alineación 20:00-21:00	YOGA II Vinyasa consciente 20:15-21:30			PILATES / Movimiento 20:00-21:00	YOGA II Vinyasa consciente 20:15-21:30		