

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ASTANGA YOGA 7:00-8:00	ASTANGA YOGA 7:00-8:00	ASTANGA YOGA 7:00-8:00	ASTANGA YOGA 7:00-8:00	
YOGA I Vinyasa suave 10:00-11:15	PILATES 10:00-11:00	YOGA I Vinyasa suave 10:00-11:15	PILATES 10:00-11:00	
YOGA SENIOR 11:15-12:15	MOVIMIENTO SENIOR 11:00-12:00	YOGA SENIOR 11:15-12:15	MOVIMIENTO SENIOR 11:00-12:00	
YOGA MAMÁS Y BEBÉS 12:15-13:15		YOGA MAMÁS Y BEBÉS 12:15-13:15		
HIPOPRESIVOS 14.30-15:15	GAP 14.30-15.15	PILATES 14:30-15:15	YIN YOGA 14:30-15:15	
	YOGA INICIACIÓN Hatha 17:45-19:00		YOGA INICIACIÓN Hatha 17:45-19:00	
PILATES BARRÉ 18:10-19:00		PILATES BARRÉ 18:10-19:00		
PILATES / Alineación 19:00-20:00	YOGA I Vinyasa suave 19:00-20:15	PILATES y Movimiento 19:00-20:00	YOGA I Vinyasa suave 19:00-20:15	AEROBIC 19:00-20:00
PILATES / Alineación 20:00-21:00	YOGA II Vinyasa consciente 20:15-21:30	PILATES y Movimiento 20:00-21:00	YOGA II Vinyasa consciente 20:15-21:30	